



Une consultation de médecine d'altitude et des sports de montagne avec tests en hypoxie au centre hospitalier d'Antibes Juan-les-Pins

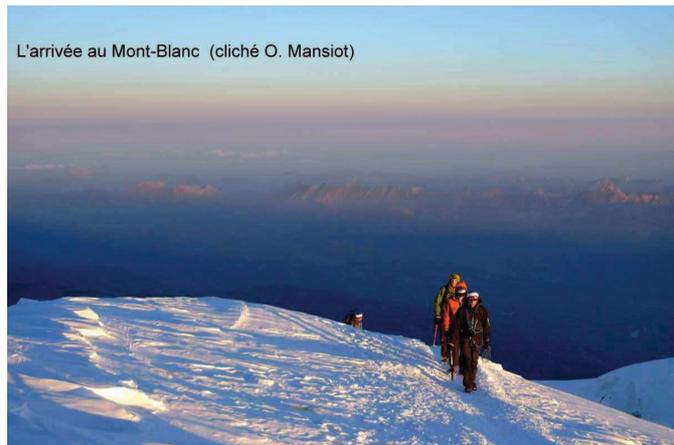
Médecine, santé et sports en altitude Une consultation spécialisée

Vous pratiquez la montagne, vous êtes alpiniste dans les massifs européens ou plus lointains... Vous aimez la randonnée à ski au printemps, ou à pied l'été... Vous partez en "trekking", vous participez à une expédition... Vous devez séjourner pour vos loisirs ou votre travail en altitude... Et votre bébé, pouvez-vous l'emmener en station de montagne ?

Vous vous posez des questions : comment s'adapter au manque d'oxygène, au froid, comment se familiariser avec l'environnement d'altitude ?

Si vous avez des antécédents de mal des montagnes, si c'est votre premier séjour en haute altitude. Si vous présentez une maladie chronique ou risque particulier, votre médecin traitant va vous conseiller de consulter un spécialiste de la médecine en altitude avant de partir.

Lors de cette consultation le médecin spécialiste de l'effort en haute altitude va apprécier vos capacités d'adaptation et les risques encourus. Après l'entretien avec le médecin vous passez une épreuve d'effort en hypoxie (altitude équivalente à 4800m) pour évaluer la capacité de votre organisme à s'adapter au manque d'oxygène.



L'arrivée au Mont-Blanc (cliché O. Mansiot)



Le médecin va enfin vous proposer les conseils de progression adaptés à votre cas personnel et au circuit que vous envisagez. Il vous informera aussi sur les contraintes environnementales, froid, isolement, rayonnement solaire des régions que vous souhaitez parcourir.

Un arrêté du 24 juillet 2017 fixe désormais les caractéristiques de l'examen médical spécifique relatif à la délivrance du certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'alpinisme au-dessus de 2500 m.



Centre Hospitalier Régional d'Antibes Juan-les-Pins

Service de cardiologie Dr François Bernasconi
Centre régional de médecine du sport Dr Alain Tor
107 avenue de Nice 06606 ANTIBES cedex
Sur rendez-vous tel : +33(0)4 97 24 78 26
mail : medecine-sport@ch-antibes.fr
Docteur Pierre Belleudy