

## Commission médicale – Ligue PACA FFME

Note à l'attention du Comité Directeur de la Ligue, des Comités territoriaux, et des Présidents de clubs de PACA

### Préconisations pour une surveillance médicale des jeunes athlètes régionaux escalade

La commission médicale préconise fortement une **surveillance médicale des athlètes régionaux** en escalade dans un triple objectif :

**-Au moment de l'inscription en équipe** : s'assurer de l'aptitude physique aux activités sportives de haut-niveau et de l'absence d'une contre-indication. Bien au-delà du simple certificat médical de non-contre-indication mention compétition désormais valable trois ans.

**-En cours d'entraînement et compétition** : vérifier annuellement au moins, l'absence de pathologies ou de blessures tout au long de la carrière sportive. Contrôler l'équilibre nutritionnel en période de croissance, l'absence de troubles psychologiques et effectuer une prévention dopage. Ces examens sont effectués en conformité aux recommandations de la société française de médecine de l'exercice et du sport (SFMES).

**-En prévision de l'après-carrière sportive** : mettre en œuvre des procédures de surveillance santé au long court, en collaboration étroite avec les entraîneurs, pour que les athlètes ainsi rendus « à la vie civile » ne pâtissent pas des effets délétères sur leur santé d'un surentraînement notamment en période de croissance.

(A noter : Les athlètes inscrits en liste ministérielle HN bénéficient d'une prise en charge spécifique et obligatoire. Ils ne sont pas concernés par le présent document).

#### Quels examens de surveillance ?

##### Une fois par an :

**Un examen médical** SFMES avec entretien nutritionnel et psychologique, information prévention dopage tarif C2 = 50.00 euros annuel

**Un électrocardiogramme** de repos ECG. Tarif DEQP003 = 14.26 euros annuel

##### Une fois seulement :

**Une épreuve d'effort** avec mesure échanges gazeux VO<sub>2</sub>max tarif EQRP002

= 106.55 euros tous les 4 ans

**Une échocardiographie** tarif DZQM006 = 96.40 euros une fois, à l'entrée en équipe compétition à partir de 15 ans ;

Une **radiographie des deux mains** à l'entrée en équipe compétition à la recherche de dystrophies ostéo-cartilagineuses de croissance, tarif MDQK001 x 1.5 = 36.46 euros

**Ces examens sont-ils remboursés ?** S'agissant d'examens préventifs ils ne peuvent être pris en charge par l'assurance maladie.

**Pour l'examen médical annuel avec ECG (50+14.26=64.26€)** une prise en charge partielle par la Ligue PACA, selon un niveau qui sera fixé par le Conseil d'Administration. A noter les athlètes résidants dans les Bouches du Rhône peuvent bénéficier d'une prise en charge totale en CMS par le budget du service des sports du département 13 sur inscription préalable par leur entraîneur.

**Pour les autres examens :** vous rapprocher de votre médecin traitant qui pourra éventuellement rédiger une prescription avec prise en charge par l'assurance maladie sous certaines conditions par exemple :

- Doute sur l'auscultation d'un souffle cardiaque ou bruit non identifié permettant la prise en charge d'une échocardiographie.
- Petite poussée tensionnelle à l'issue du test de Ruffier (30 flexions en 45 secondes) conduisant à un contrôle d'épreuve d'effort.
- Douleurs des doigts en fin de séance d'entraînement imposant une radiographie des deux mains.

**Où passer ces examens ?** Auprès d'un centre médico-sportif CMS validé par la commission médicale PACA dont la liste est établie ci-dessous

**Département 04 :** CMS Briançon et CMS Gap.

**Département 05 :** CMS Digne

**Département 06 :** CMS Antibes.

**Département 13 :** CMS Aubagne, Marseille et Aix en Provence, gratuité à condition d'inscrire les athlètes auprès du service des sports du département

**Département 83 :** CMS Fréjus

**Département 84 :** CMS Avignon

Tout autre établissement ou officine privée ne présente pas les impératifs de sécurité et de qualité permettant une validation par la commission médicale.

Le Docteur Pierre BELLEUDY, médecin fédéral et médecin de la Ligue, est à votre disposition pour tout élément d'information nécessaire. <mailto:p.belleudy@ffme.fr>

Sportivement

**Docteur Pierre BELLEUDY**

**27.02.2020**

46 rue Bravet - 13005 Marseille

<http://paca.ffme.fr>