

Rapports 2020

Rapport Commission Médicale



Rapports 2020

Médical

- ✦ Etablissement d'un document relatif aux préconisations pour une surveillance médicale renforcée (SMR) des jeunes athlètes en escalade

- ✦ Quels examens de surveillance?
- ✦ Une fois par an :
 - ✦ Un examen médical avec entretien nutritionnel et psychologique, information prévention dopage
 - ✦ Un électrocardiogramme de repos ECG
- ✦ Une fois seulement :
 - ✦ Une épreuve d'effort avec mesure échanges gazeux VO2max tous les 4 ans
 - ✦ Une échocardiographie à l'entrée en équipe compétition à partir de 15 ans
 - ✦ Une radiographie des deux mains à l'entrée en équipe compétition à la recherche de dystrophies ostéo-cartilagineuses de croissance
- ✦ Plus d'informations sur le site de la Ligue :
http://paca.ffme.fr/images/Ligue/Medical/2020_Ligue_PACA_FFME_Commission_Medicale_SMR.pdf

- ✦ Démarrage de la SMR des jeunes athlètes, sur la base du volontariat.
- ✦ En 2020 (année particulière), 4 jeunes suivis.

- ✦ Un grand merci à Pierre Belleudy pour toutes ces actions et son investissement bénévole au service de nos pratiquants des activités de Montagne et d'Escalade