

# CENTRE INTERREGIONAL D'ENTRAINEMENT (CIE) BRIANÇON

SECTION **ESCALADE**

Informations pratiques



● **Le CIE : une action interfédérale :**

Le **Centre Interrégional d'Entraînement** (CIE) à Briançon, ville emblématique des Hautes Alpes (05) dite « *la ville qui grimpe* », est né en Septembre 2014 au sein de sa Structure d'Appui Scolaire du collège Vauban et du lycée d'Altitude.

Il est le résultat de la convergence de volontés fortes d'entités fédérales que sont le **Comité Régional de ski Alpes Provence** (CRAP) et le **Comité Territorial FFME des Hautes Alpes**, de créer une structure d'envergure pouvant accueillir les jeunes sportifs provenant des disciplines **SKI ALPIN**, **SKI DE FOND** et **ESCALADE**, et souhaitant s'orienter vers une pratique approfondie pouvant déboucher sur une pratique de haut niveau.

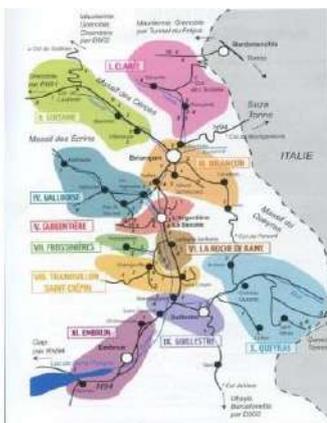
● **Une structure dans un environnement très favorable :**

La structure du « CIE Escalade » de Briançon se situe au cœur d'une région proposant une densité importante de sites naturels de pratique mais aussi artificiels.

Les entraînements sont programmés sur des sites variés afin de permettre l'acquisition d'un large panel d'expériences en fonction des thématiques de progression envisagées.

Les sites de pratique naturels:

- Pour les entraînements "hebdomadaires" **sur rocher** à la demi-journée: des sites naturels d'escalade comme les sites du Briançonnais (Les Traverses, Ailefroide, Tournoux,...) et du Guillestrois (Mont Dauphin, Rue des Masques, Panacelle, ...) sont des lieux de pratique privilégiés et leur proximité nous apporte une vraie plus-value.



- Pour les entraînements lors des « stage » (une à cinq journées): le CIE se déplace sur des falaises comme Céuse, le Verdon, St Leger du Ventoux , Buoux, Chateauvert, les Calanques de Marseille mais aussi vers Fontainebleau, Targassonne, La Capelle ou encore Annot pour les stages de bloc.

Des stages sur des sites de renommée nationale voire internationale sont ainsi régulièrement programmés tout au long de l'année.



- Pour les entraînements sur **structures artificielles**:

Pour les entraînement hebdomadaires, les salles des clubs environnants telles que celles de Briançon (Voie) et de l'Argentière-la-Bessée (Bloc) principalement mais aussi Guillestre, Pelvoux et Gap (Duo des Cimes), nous offrent un choix important de nouvelles ouvertures, et ainsi un biais supplémentaire de motivation, facteur essentiel à toute progression. Un fronton de blocs a récemment vu le jour au sein du lycée de Briançon et des projets de nouvelles SAE sont en cours.



Pour les entraînements en « stage », le CIE Escalade propose des déplacements dans des grandes salles de niveau régional et national:

- Les salles de bloc Grimper d'Aix en Provence et Marseille, de Valence (Minéral Spirit), de Chambéry, de Turin ou encore du CREPS d'Aix et de Grenoble.



- Les salles de mur telles que celles de Luminy, Valence, Grenoble, Albertville...



## • Un cadre scolaire et fédéral adapté et réfléchi :



La structure du CIE de Briançon est ouverte sur les « classes CIE » de la 3<sup>ème</sup> jusqu'à la **Terminale** au sein du collège Vauban puis du Lycée d'Altitude, situés tous deux sur un même site géographique.



La scolarité se fait sur 5 ans :

- 3<sup>ème</sup>
- **Seconde**
- **Pôle 1** (deux premiers trimestres de 1<sup>ère</sup>)
- **Pôle 2** (dernier trimestre de Première et premier trimestre de Terminale)
- **Pôle 3** (deux derniers trimestres de Terminale)

Afin d'accueillir au mieux nos sportifs et de répondre aux exigences de la vie d'athlète qu'ils mènent, de nombreux aménagements et dispositifs d'accompagnement et de suivi sont mis en place :

- Un internat confortable pour les jeunes qui viennent de loin,
- Une équipe d'encadrement de la vie des internes sensibilisée à la vie sportive et aux contraintes qu'elle sous-tend,
- Un accompagnement complet des athlètes par une équipe structurée et en relation permanente autour de l'élève/athlète :



- Un aménagement du temps scolaire optimisé :
  - Un aménagement du temps scolaire sur l'année et sur la semaine pour permettre :
    - **10h à 15h d'entraînement « hebdomadaires »** (CIE + Club) répartis sur 4 à 5 demi-journées
    - **30 journées de stage réparties sur le temps scolaire en 3<sup>ème</sup> et en Seconde**

- 50 à 55 journées de stage réparties sur le temps scolaire en pôle 1, 2 et 3 soit environ 11 semaines de stage.

**Emploi du temps du CIE avec les répartitions des stages pour l'année scolaire 2020-2021:**

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier		
1 <sup>er</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	1 <sup>er</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	1 <sup>er</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	1 <sup>er</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	1 <sup>er</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>
M			J			D			J			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L			M			S		
J			S			M			J			D		
V			D			M			V			L		
S			L			J			S			M		
D			M			D			D			M		
L			M			S			L			J		
M			J			D			M			V		
M			V			L								



- **Une équipe d'entraîneurs performants :**

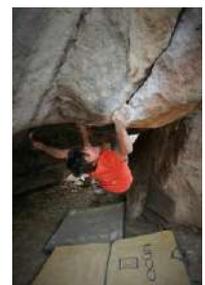
- **Thomas KASPRZAK :**

- Responsable de la Section Escalade
- Entraîneur coordonnateur
- BEES 1er degré Escalade
- Licence STAPS
- Entraîneur de club
- Spécialiste difficulté et bloc



- **Jean-Elie Crestin-Billet**

- Entraîneur
- BEES 1er degré Escalade
- Entraîneur de club (Briançon Escalade)



- **Soren Montigny**

- Entraîneur
- BEES 1er degré Escalade
- Entraîneur de club (Briançon Escalade)

Tous trois suivent les formations d'entraîneurs proposés par la FFME dans le cadre des clubs labellisés Performance.

- **Coût financier pour les familles :**

Le Comité Territorial FFME des Hautes Alpes, en lien avec les clubs partenaires ( Briançon Escalade et FACE labellisés Performance) s'occupe de la gestion du centre d'entraînement, du lien avec le scolaire, des entraînements hebdomadaires et des stages.

Les frais d'hébergement, de restauration et d'entrées de salle lors des stages, entraînements et compétitions sont facturés aux familles (cf estimation des frais ci-dessous).

Estimation des frais annuels pour les familles		
	3 <sup>ème</sup> /Seconde	pôle 1, pôle 2, pôle 3
Frais d'inscription <b>membre des clubs performances partenaires *</b>	800 €	1000 €
<i>Frais d'inscription non membre des clubs partenaires</i>	<i>1300 €</i>	<i>1500€</i>
Estimation frais de stage	600 €	1000 €
Estimation frais de compétition (selon nombre de compétitions)	300 €	300 €
Estimation d'accès salles privées d'escalade	60 €	80 €
<b>Total licencié club partenaire</b>	<b>1760 €</b>	<b>2380 €</b>
<b>Soit par mois (estimation sur 10 mois)</b>	<b>176 €</b>	<b>238 €</b>
<i>Total licencié hors club partenaire</i>	<i>2260 €</i>	<i>2880 €</i>
Matériel personnel d'escalade, internat éventuel, déplacement domicile-Briançon, licence FFME, inscription club, inscriptions compétitions	non chiffré	

\* Actuellement les clubs labélisés performances partenaires sont : **Briançon Escalade et FACE** (Fournel Argentière Club Escalade). Le surplus pour un licencié hors club partenaire peut être pris en charge par le club d'origine.

Certains frais seront mensualisés à partir de l'estimation sur 10 mois avec une régularisation en fin d'année, en fonction des frais réels stages/compétitions/entrées salles.

**Les membres du CIE doivent obligatoirement être licenciés FFME dans les Hautes-Alpes.**

## ● L'Equipe CIE Escalade 2020-2021:

En 3<sup>ème</sup> :

Guérin Tristan (Briançon Escalade)

Rivière Manolo (FACE)

En 2<sup>nde</sup> :

Agathe Coste (Briançon Escalade)

Titouan Huet (Briançon Escalade)

Oliver Ingle (Briançon Escalade)

Maël Musson (Briançon Escalade)

Clara Sabater (FACE)

En pôle 1 :

Lila Moulard (FACE)

Lilas Pontvianne (Briançon Escalade)

Swann Sarron (Briançon Escalade)

### En pôle 2 :

Léo Chauvet ( Briançon Escalade)

Pierrot Dhaisne (Briançon Escalade)

Lilian Eymard (Briançon Escalade)

Diego Fourbet (FACE)

Thomas Fourure (Briançon Escalade)

Yannis Gautier (Briançon Escalade)

Camille Matheron (FACE)

Lucie Pouru (Briançon Escalade)

## **Des résultats sportifs prometteurs :**

### **➤ De belles performances en falaises cette année:**

Camille: 7c+

Pierrot : 8a

Thomas, Léo: 8b

Clara, Manolo : 7b

Swann : 8b+

Maël : 8c

Agathe, Lilas, Lucie, Oliver, Tristan : 7b+

Titouan, Lilian : 7c

Yannis, Tanguy et Diego : 9a

### **➤ De beaux résultats en compétitions:**

**70%** des athlètes listés au niveau de la région PACA sont dans les Hautes-Alpes.

**6 jeunes inscrits sur listes ministérielles SHN en escalade :** Léo, Yannis, Lila, Swann, Lila M, Diego

### **Saison de bloc :**

#### **Championnats régionaux :**

Thomas 1er, Pierrot 2ième, Lila Moulard 2ième, Agathe 4ième, Mael 4ième, Swann 5ième, Camille 5ième, Oliver 7ième, Lilas Pontvianne 8ième, Lucie 11ième , Titouan 12. Et en senior Léo 2 et Diego 4.

**9 qualifiés aux Championnats de France jeune de blocs** et quelques belles places : Léo (7) aux portes de la finale, Yannis (5) et Diego (4) au pied du podium.

### **Coupe de France de bloc 2020 :**

Diego gagne le classement général junior des coupes de France de bloc avec 2 victoires et une 4ième place sur les 3 étapes (Valence, Chamonix et Chambéry); Léo fait une belle performance à Valence avec la 2ième place en cadet; Yannis, 6ième à Chamonix, 10ième à Valence; Thomas, 10ième à Valence, sa meilleure performance, 12ième à Chamonix; Agathe prend une belle 17ième place à Chambéry; Lila Moulard signe sa meilleure performance de la saison à Chambéry avec une 11ième place.

**Coupe de France de bloc 2021**, une seule étape à Valence avec quelques belles places : Agathe 9, Tanguy 4, Yannis 6, Léo 12, Lila M 20, Camille 28, Swann 23.



**Une saison de difficulté annulée en France**, mais Diego et Yannis se sélectionnent en équipe de France jeune pour l'épreuve de Coupe d'Europe d'Augsburg en Allemagne. Yannis prend la 14<sup>ième</sup> place en cadet et Diego signe son **1<sup>er</sup> podium international** avec la 2<sup>ième</sup> place en junior.

Diego gagne le sélectif sénior de juillet et se qualifie pour la coupe du monde senior de Briançon, sa première sélection en équipe de France sénior, où il termine à une prometteuse 13<sup>ième</sup> place.

**Sélectifs nationaux bloc et difficulté 2021** : Mael, Agathe, Léo, Tanguy, Yannis et Diego ont participé aux sélectifs jeunes (et senior pour Diego). Mael finit 9 en bloc et 10 en diff, Agathe (15 en bloc), Léo (12 en bloc) , Tanguy (3 en diff et 10 en bloc). Yannis gagne le sélectif de difficulté junior et finit 7 en bloc, Diego gagne le sélectif de bloc junior.

Suite aux sélectifs, Yannis (en diff) et Diego (en bloc et en diff) sont qualifiés en équipe de France pour les **Championnats d'Europe et Coupes d'Europe jeunes**.

## ● **Des résultats scolaires très satisfaisants :**

Le niveau scolaire faisant partie des critères de sélection tout autant que les critères sportifs, les classes CIE ont les meilleures moyennes générales du collège et du lycée.

## ● **Informations et candidature :**

Pour plus d'information prendre contact avec :

**Christelle Lafont**  
Secrétaire CT FFME  
[ctffme05@gmail.com](mailto:ctffme05@gmail.com)  
06.51.18.94.97

**Thomas Kasprzak**  
Entraîneur coordonnateur CIE  
[peibriancon.escalade@gmail.com](mailto:peibriancon.escalade@gmail.com)  
06.27.64.20.51

### **Documents à envoyer pour une candidature (année scolaire 2020/2021) :**

- Fiche de candidature remplie avec niveau en escalade, résultats en compétition, motivations (cf document joint)
- bulletins scolaires 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> trimestre année en cours

Le dossier est à envoyer par mail avant le 15 mai 2021 : [ctffme05@gmail.com](mailto:ctffme05@gmail.com)